



## Les "Bleus"

---



Roquefort, Bresse bleu, Bleu de Termignon, Bleu des Causses, Fourme d'Ambert...

Hormis le roquefort, les fromages de la famille des « bleus » sont une affaire d'amateurs. Fromages classiques de plateau, ils s'utilisent également en cuisine (en sauce par exemple), parfois dans des salades. On les achète chez les spécialistes , en supermarchés ou directement en coopératives dans les régions de production.